

Lundi 9 Mai 2016

J.Louis : 06 32 34 92 42 Alain : 06 87 52 90 42

Matin (110 kms)

LOUDEAC --D41-- TREVE --D41-- GRACE-UZEL --D41-- UZEL --D41-- ALLINEUC à D -- Le Bourgneuf -- L'HERMITAGE L'ORGE --D700/D7-- QUINTIN -- (tourner au château) D7-- COHINIAC (rentrer à G dans le bourg, le traverser jusqu'au stop en bas : “ le pont de Guingamp ” -- en face -- BOQUEHO -- D24 à G dir Lanrodec, 500m à **D à la croix, puis tout droit -- CHATELAUDREN -- D7, puis à G D67 -- Bringolo -- GOUDELIN -- D67-- GOMMENECH -- D67-- TREVEREC -- à G, D6 PONTRIEUX -- à D: D787 -- **château de la Roche Jagu (arrêt)** -- à G en sortant du château -- D37 -- PLOEZAL -- D6 -- POMMERIT JAUDY -- D6 -- (LA ROCHE DERRIEN) -- PERROS GUIREC -- PLOUMANAC'H (*restaurant La Cotriade 02 96 91 40 80*)**

Après-midi (154 kms)

PLOUMANAC'H -- corniche -- TREGASTEL -- TREBEURDEN -- D65 -- LANNION descendre à D “ centre-ville ” longer la rivière à D, puis traverser le pont, longer la rivière à G -- D11 -- **PLOUBEZRE -- D11, puis à G: D31b -- château de Tonquedec (arrêt) -- TONQUEDEC -- D30 -- PLUZUNET -- D33 -- TREGROM -- D33 -- BELLE ISLE EN TERRE -- à G: dir Guingamp -- à 500m à D: D22 -- GURHUNEL -- D20/D22 -- BOURBRIAC**
(pôt)-- faire le tour de l'église -- **ST ADRIEN** -- tout droit D63 -- “ **St Roch** ”, à D dir Ploumagoar -- à D: D767 -- **CORLAY -- D767 -- à G D53 dir Le Bodéo, à D: D53 -- ST MARTIN DES PRES -- D53 -- MERLEAC** dans le bourg à G -- **ALLINEUC** (prendre à D avant le bourg) -- **UZEL** (dir Loudéac) --**GRACE UZEL -- LOUDEAC**