

Lundi 15 mai 2017

Portable Christian 06 87 86 81 46

Matin 160km

Jonzac D142 Chevanceaux ↗ D910 ↖ D910bis Montguyon ↗ ↖ D730
↗ D158 Clérac ↑ D158 Bedenac ↖ D158 ... ↖ D271 Laruscade (dir
Centre) ↗ D22 (dir Cagnac) ... N10 ↖ ↗ D22
St Mariens à la sortie ↖ D135 Civrac ↑ (dir Pugnac) ↑ D23 St Urbain ↗
↖ D135 St Vivien ↑ !! à 1km ↗ D137 Le Poteau ↖ D250 Teuillac ↗
D250 Baillou ↑ St Ciers ↑ Villeneuve ↑ La Corniche ↗ D669
Plassac ↑ Blaye (dir Citadelle) ↑ U D927 (dir Pons) ↑ à 500m ↖
Citadelle Porte Royale Pôt ↖ (dir Royan) ↑ D255 St Ciers/Gironde ↑
D146 St Bonnet ↑ D145 St Thomas ↑ St Dizat D145 ↑ St Fort ↑ (dir
Mortagne) Mageloup !! dans virage ↖ D245 ↗ Port de Mortagne ↑ à 10 m
↖ Route de Pampin ↑ au stop ↖ D145 St Seurin ↑ D145 Talmont

Repas à « L'Estuaire » (à gauche)
tel 05 46 90 43 85

Après midi 144km

Talmont D145 Meschers U ↖ D25 St Georges Plages U D25E Plages
U ↗ (dir A10 ↑ Zoo Palmyre) D25 La Palmyre U ↑ D25 Ronces les bains
↗ La Tremblade (dir Centre ville) à la sortie U ↖ D14 Port La Grève Pôt
↑ D728E Marennes ↗ D728 (dir Saintes) !! à 10 km ↗ D131 Le Gua ↑ D1
(dir Saujon) à 4km !! ↖ D136 Meursac ↑ D136 Thains ↑ Montpellier de
Medillan ↑ D136 Rioux D248 (dir Cravans) puis ↗ D216 Cravans ↖ D143
Gemozac ↖ D132 U ↗ D6 (dir Gemozac) !! à 500m ↖ D248 ↑ D143 St
Genis ↗ puis ↖ Jonzac